

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 76 «Ветерок»

М.В. Мартыанова Т.В. Мартыанова

« 20 » мая 2025г.

ПЛАН РАБОТЫ **на летний оздоровительный период 2025 год**

Инструктора по физической культуре

Ивановой Татьяны Аркадьевны

г. Набережные Челны

Задачи работы на летний оздоровительный период для старшего дошкольного возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм, совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- формировать доступные представления и навыки о здоровом образе жизни;
- воспитывать гигиенические привычки и телесную рефлексия (знание своего тела);
- развивать самостоятельность, творчество;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

Задачи работы на летний оздоровительный период в младшем возрасте:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

№ п/п	Вид деятельности	Сроки выполнения
1.	Учебно-педагогическая работа. Проведение всех занятий на воздухе. Особое внимание уделять проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	в течении ЛОП
2.	Мероприятия. Развлечения для детей: - Праздник, посвященный Дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце!». - Татарский народный праздник Сабантуй. - День патриотических игр - День игр «С ветром на перегонки». - День «Яблочный спас». - День игр народов Татарстана.	по плану 02.06 11.06 19.06 26.06 15.08 19.08
3.	Для воспитателей: - консультация «Подвижные и спортивные игры летом на участке». - Провести педагогические беседы на тему: «Закаливание в детском саду».	в течении ЛОП
4.	Для родителей: - консультация «Игры для укрепления здоровья». - Рекомендации по обучению детей безопасному поведению детей на воде - Рекомендации по воспитанию детей летом.	в течении ЛОП
5.	Физкультурно-оздоровительная работа. Закаливание в повседневной жизни. - облегченная одежда; - проветривание помещений; - умывание прохладной водой; - прием детей на воздухе.	по плану в течении ЛОП
6.	Специальные закаливающие мероприятия: - полоскание рта водой комнатной температурой; - солнечные ванны с целью закаливания; - водные процедуры; - обливание ног.	в течение ЛОП
7.	Физкультурная работа. - проведение ОД по физкультуре на воздухе; - проведение физкультурных досугов; - проведение спортивных упражнений; - катание на велосипеде, самокате, городки, кольцоброс; - проведение элементов спортивных игр: футбола, баскетбола, волейбола; - проведение подвижных игр на воздухе.	в течение ЛОП

	Проведение физкультурных занятий различной формы. Проведение спортивных праздников и соревнований. Профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия. Последовательное совершенствование двигательных умений и навыков (ловкость, быстрота, выносливость, улучшение координации движения, пространственного ориентирования, равновесия, оценивание качества выполнения упражнений) Проведение коррекционной работы по итогам мониторинга по усвоению программного материала ФОП ДО Оформление наглядности по спортивной тематике: - подбор изучение методической литературы; - создание библиотеки передвижки по пропаганде здорового образа жизни.	в течение ЛОП
--	--	----------------------



РАСПИСАНИЕ ОД ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

<u>Понедельник</u>	9.20-9.35	4 группа (2младшая)
	9.45-10.10	7 группа (старшая)
<u>Вторник</u>	9.20-9.35	1 группа (2младшая)
	9.45-10.05	5 группа (средняя)
	10.15-10.40	3 группа (старшая)
<u>Среда</u>	9.20-9.35	4 группа (2младшая)
	9.45-10.08	8 группа (средняя)
	10.15-10.40	3 группа (старшая)
<u>Четверг</u>	9.00-9.20	8 группа (средняя)
	9.45-10.10	7 группа (старшая)
<u>Пятница</u>	9.20-9.35	1 группа (2младшая)
	9.45-10.10	5 группа (средняя)

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ

**- на спортивной площадке
«Здоровячки»**

7.50 - 8.00 - 8 группа
7.50 - 8.00 - 3 группа
7.50 - 8.00 - 7 группа

- на прогулочных участках

7.45 - 7.50 - 1 группа
7.45 - 7.50 - 4 группа
7.45 - 7.50 - 5 группа

_____ страниц _____

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 76 «Ветерок»

Т.В. Мартянова

